**COTIZACIÓN 010**

El suscrito **LUIS ALBERTO DIAZ MERIÑO,** identificado como aparece al pie de mi firma, obrando en mi calidad de representante legal de la **FUNDACION IMAGINATE** identificada con el Nit No 900036294-9, presento cotización de bienes y servicio.

| **DESARROLLO DE LA ESTRATEGIA "BIEN-ESTAR TERCERA EDAD" PARA EL FORTALECIMIENTO INTEGRAL DE LA POBLACIÓN ADULTO MAYOR EN EL DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA** | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **ITEM** | **DESCRIPCION DE ACTIVIDAD** | **UND** | **CANT** | **TIEMPO /MES** | **VR UNITARIO** | **VALOR TOTAL** |
| **1** | **COMPONENTE 1. ACTIVIDAD FÍSICA Y RECREACIÓN TERAPÉUTICA COMO HERRAMIENTAS PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA, PROMOVER LA SALUD FÍSICA, PREVENIR ENFERMEDADES, MEJORAR LA MOVILIDAD Y FOMENTAR LA INTEGRACIÓN SOCIAL EN EL ADULTO MAYOR. (Dibulla, Riohacha, Barranca).** | | | | | |
| **1.1** | **Realizar 4 jornadas individuales (1 por municipio) para valorar el estado de salud física e identificar las disminuciones y limitaciones físicas del adulto mayor beneficiario.** | | | | | |
| 1.1.1 | Formatos de registro y control | Und | 400 | N/A | $ 2.500 | $ 1.000.000 |
| 1.1.2 | Refrigerio saludable (1 pastelito horneado de carne, pollo o queso, 1 bebida de frutas o lactea 300 ml, 1 fruta, hidratación) | Und | 350 | N/A | $ 12.500 | $ 4.375.000 |
| **1.2** | **Desarrollar 12 sesiones lúdico pedagogicas (3 por municipio) orientadas a promover la mejora del equilibrio, flexibilidad y coordinación para la prevención de caídas y accidentes, y suministro de ayudas técnicas para mejorar la movilidad, la independencia y la calidad de vida de los beneficiarios.** | | | | | |
| 1.2.1 | Refrigerio saludable (1 pastelito horneado de carne, pollo o queso, 1 bebida de frutas o lactea 300 ml, 1 fruta, hidratación) | Und | 1050 | N/A | $ 12.500 | $ 13.125.000 |
| 1.2.3 | Bastón de madera para gimnasia | Und | 50 | N/A | $ 9.500 | $ 475.000 |
| 1.2.4 | Balón inflable (Ortopedico) | Und | 50 | N/A | $ 75.000 | $ 3.750.000 |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1.2.5 | Colchoneta para ejercicio | Und | 50 | N/A | $ 70.000 | $ 3.500.000 |
| 1.2.6 | Sillas de ruedas estándar, fácil manejo | Und | 80 | N/A | $ 650.000 | $ 52.000.000 |
| 1.2.7 | Caminador paso a paso, plegable, aluminio liviano | Und | 80 | N/A | $ 180.000 | $ 14.400.000 |
| 1.2.8 | Bastón portátil, plegable | und | 80 | N/A | $ 70.000 | $ 5.600.000 |
| 1.2.9 | Colchoneta (antiescaras) forro antifluido y cremallera medidas 190cm largo 90cm ancho 5cm alto | und | 80 | N/A | $ 293.784 | $ 23.502.720 |
| 1.2.10 | Sabanas sencillas, cobija para cama sencilla, forma rectangular, dobladillada en los extremos, material poliester | und | 80 | N/A | $ 90.000 | $ 7.200.000 |
| 1.2.11 | Almohada antialergica en tela de microfibra | UND | 80 | N/A | $ 50.000 | $ 4.000.000 |
| **1.3** | **Realizar 8 jornadas de actividad fisica (2 por municipio) para fomentar el cuidado de la salud física y promover el envejecimiento activo y saludablede en los adultos mayores beneficiarios. (Danzaterapia, entrenamiento funcional, gimnasia activa)** | | | | | |
| **1.3.1** | Refrigerio saludable (1 pastelito horneado de carne, pollo o queso, 1 bebida de frutas o lactea 300 ml, 1 fruta, hidratación) | Und | 700 | N/A | $ 12.500 | $ 8.750.000 |
| | Instructor | Sesion | 8 | N/A | $ 200.000 | $ 1.600.000 |
| **SUBTOTAL COMPONENTE 1** | | | | | | **$ 143.277.720** |
| **2** | **COMPONENTE 2. DESARROLLAR ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE ASEO PERSONAL, HIGIENE Y SALUD ORAL (HABITOS DE VIDA SALUDABLE) (Fonseca, San Juan del Cesar, Villanueva y Molino)** | | | | | |
| **2.1** | **Realizar 4 jornada individuales (1 por municipio) para la valoración de la condición física con respecto al cuidado e higiene personal del adulto mayor.** | | | | | |
| 2.1.1 | Formatos de registro y control | Und | 350 | N/A | $ 4.000 | $ 1.400.000 |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2.1.2 | Refrigerio saludable (1 pastelito horneado de carne, pollo o queso, 1 bebida de frutas o lactea 300 ml, 1 fruta, hidratación) | Und | 350 | N/A | $ 13.000 | $ 4.550.000 |
| **2.2** | **Desarrollar 12 actividades lúdico pedagógicas (3 por municipio) sobre aseo, higiene personal y autocuidado para la prevención de enfermedades frecuentes en el adulto mayor, y el buen manejo del kit de aseo e higiene y salud oral.** | | | | | |
| 2.2.1 | Refrigerio saludable (1 pastelito horneado de carne, pollo o queso, 1 bebida de frutas o lactea 300 ml, 1 fruta, hidratación) | Und | 1050 | N/A | $ 13.000 | $ 13.650.000 |
| 2.2.2 | Entrega de kit de aseo personal y salud oral - 2 entregas por municipio. (Contiene: 1 Jabón líquido antibacterial x 500 ml, 1 Cepillo de dientes medio, 1 Crema dental x 150 ml, 2 Jabón de baño x 130 gr, 1 Desodorante x 60 ml, 1 Shampoo x 500 ml, 1 crema humectante botella x 500 ml, 2 rollos de papel higiénicos triple hoja, 1 paquete de aplicadores de algodón x 50 und, 1 Cortauñas grande, 1 Alcohol antiséptico botella x 500 ml, 10 Tapabocas.) | Und | 700 | N/A | $ 190.000 | $ 133.000.000 |
| **2.3** | **Desarrollar 8 Jornadas (2 por municipio) de embellecimiento al adulto mayor** | | | | | |
| 2.3.1 | Refrigerio saludable (1 pastelito horneado de carne, pollo o queso, 1 bebida de frutas o lactea 300 ml, 1 fruta, hidratación) | Und | 700 | N/A | $ 13.000 | $ 9.100.000 |
| 2.3.2 | Manicure y Pedicure | Und | 700 | N/A | $ 45.000 | $ 31.500.000 |
| 2.3.3 | Corte de cabello | Und | 700 | N/A | $ 35.000 | $ 24.500.000 |
| **SUBTOTAL COMPONENTE 2** | | | | | | **$ 217.700.000** |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **3** | **COMPONENTE 3. FORTALECER NUTRICIONALMENTE A LA POBLACION ADULTO MAYOR MEDIANTE VALORACIÓN NUTRICIONAL, ORIENTACIÓN SOBRE ADECUADA ALIMENTACIÓN Y ENTREGAS DE KITS NUTRICIONALES. (Fonseca, San Juan del Cesar, Villanueva y Molino)** | | | | | |
| **3.1** | **Realizar 4 jornadas de valoración individual (1 por municipio) para determinar el estado nutricional del adulto mayor** | | | | | |
| 3.1.1 | Formatos de registro y control | Und | 700 | N/A | $ 4.000 | $ 2.800.000 |
| 3.1.2 | Refrigerio saludable (1 pastelito horneado de carne, pollo o queso, 1 bebida de frutas o lactea 300 ml, 1 fruta, hidratación) | Und | 700 | N/A | $ 13.000 | $ 9.100.000 |
| **3.2** | **Desarrollar 8 charlas orientadoras (2 por municipio) sobre estilos de vida saludable y adecuada alimentación para prevenir enfermedades nutricionales en el adulto mayor** | | | | | |
| 3.2.1 | Refrigerio saludable (1 pastelito horneado de carne, pollo o queso, 1 bebida de frutas o lactea 300 ml, 1 fruta, hidratación) | Und | 700 | N/A | $ 130.000 | $ 91.000.000 |
| 3.2.2 | Entrega de kits nutricionales - 2 entregas por municipio: (8 kg de arroz, 4 kg de azúcar morena, 2 kg de harina de maíz, 2 kgs de lentejas, 2 kg de frijol zaragoza, 2 lts de aceite vegetal, 1 kg de sal, 2 kg de pasta espagueti, 1 kg de avena en hojuelas, 1 leche en polvo entera x 400 gr, 2 paquetes de galleta integral x 9 und, 2 cartón de huevos x 30 und, 2 sardinas en tomate lata x 425 g, 2 atún lomitos en agua x 179 gr, 1 suplemento alimenticio x 400 gr, 1 empaque individual) | Und | 700 | N/A | $ 550.000 | $ 385.000.000 |
| **SUBTOTAL COMPONENTE 3** | | | | | | **$ 487.900.000** |
| **4** | **COMPONENTE 4. PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL Y EMOCIONAL DE LOS ADULTOS MAYORES PARA UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE. (Fonseca, San Juan del Cesar, Villanueva y Molino)** | | | | | |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **4.1** | **Realizar 4 jornadas de valoración psicologica individual (1 por municipio) orientadas a determinar el estado de salud mental y afectivo, y detectar afectaciones mentales o emocionales en el adulto mayor beneficiario el proyecto.** | | | | | |
| 4.1.1 | Formatos de registro y control | Und | 350 | N/A | $ 4.000 | $ 1.400.000 |
| 4.1.2 | Refrigerio saludable (1 pastelito horneado de carne, pollo o queso, 1 bebida de frutas o lactea 300 ml, 1 fruta, hidratación) | Und | 350 | N/A | $ 13.000 | $ 4.550.000 |
| **4.2** | **Desarrollar 8 charlas de orientación psicológica (2 por municipio) sobre el bienestar emocional, el manejo del estrés y la adaptación a los cambios propios de la edad, así como la prevención de problemas de salud mental como la depresión y la ansiedad** | | | | | |
| 4.2.1 | Refrigerio saludable (1 pastelito horneado de carne, pollo o queso, 1 bebida de frutas o lactea 300 ml, 1 fruta, hidratación) | Und | 700 | N/A | $ 13.000 | $ 9.100.000 |
| **4.2** | **Realizar 4 actividades lúdicas (1 por municipio) enfocadas a prevenir cuadros depresivos, fortalecer la salud mental y mejorar el bienestar emocional de los beneficiarios.** | | | | | |
| 4.2.1 | Refrigerio saludable (1 pastelito horneado de carne, pollo o queso, 1 bebida de frutas o lactea 300 ml, 1 fruta, hidratación) | Und | 350 | N/A | $ 13.000 | $ 4.550.000 |
| | Rompecabezas grande | Und | 50 | N/A | $ 130.000 | $ 6.500.000 |
| | Juegos de memoria | Und | 50 | N/A | $ 95.000 | $ 4.750.000 |
| | Tarde de teatro | grupo | 4 | N/A | $ 660.000 | $ 2.640.000 |
| **SUBTOTAL** | | | | | | **$ 33.490.000** |
| **4.3.1** | **Realizar 4 salidas recreativas (1 por municipio) como herramienta para fortalecer la salud mental y emocional de los adultos mayores, orientadas a reducir el estrés, la estimulación cognitiva y la promoción de la interacción social.** | | | | | |
| 4.3.2 | Pasadia en centro recracional con zonas verdes, piscina, aera | Und | 350 | 1 | $ 130.000 | $ 45.500.000 |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | de recreacion y juegos incluye almuerzo | | | | | |
| 4.3.3 | Refrigerio saludable mañana y tarde (1 pastelito horneado de carne, pollo o queso, 1 bebida de frutas o lactea 300 ml, 1 fruta, 1 botella de agua de 600 ml) | Und | 700 | 1 | $ 13.000 | $ 9.100.000 |
| 4.3.4 | Bolso de paseo dotado con toalla bordadas con logos institucionales, bloqueador, crema humectante. | UND | 350 | 1 | $ 250.000 | $ 87.500.000 |
| 4.3.5 | Sudadera completa bordada a full color con logos institucionales para los beneficiarios (Sueter con cuello, pamtalon de sudadera y gorra) | UND | 350 | 1 | $ 310.000 | $ 108.500.000 |
| 4.3.6 | Incentivos de particpacion (Ancheta de regalo). | UND | 350 | 1 | $ 90.000 | $ 31.500.000 |
| 4.3.7 | Tranporte en Bus desde el muncipio beneficiado al centro recreacional (bus de 42 puestos con aire acondicionado, dotado de conductor, combustibles y aditivos, soat, seguro todo riesgo, equipo de carretera y primeros auxilios) | UND | 4 | N/A | $ 4.500.000 | $ 18.000.000 |
| **SUB-TOTAL** | | | | | | **$ 300.100.000** |
| **SUBTOTAL COMPONENTE 4** | | | | | | **$ 333.590.000** |
| **7** | **RECURSO HUMANO Y GASTOS GENERALES** | | | | | |
| 7.1 | Coordinador logístico | Persona | 1 | 3 | $ 7.000.000 | $ 21.000.000 |
| 7.2 | Profesional de apoyo (Nutricionista) | Persona | 2 | 3 | $ 6.500.000 | $ 39.000.000 |
| 7.3 | Profsional de apoyo (medico) | Persona | 1 | 3 | $ 6.500.000 | $ 19.500.000 |
| 7.4 | Profesional de apoyo (Fisioterapeuta) | Persona | 3 | 3 | $ 6.500.000 | $ 58.500.000 |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 7.5 | Profesional de apoyo (Trabajador Social) | Persona | 3 | 3 | $ 6.500.000 | $ 58.500.000 |
| 7.6 | Profesional de apoyo (Psicológo) | Persona | 2 | 3 | $ 6.500.000 | $ 39.000.000 |
| 7.7 | Auxiliar de apoyo logístico | Persona | 8 | 3 | $ 3.500.000 | $ 84.000.000 |
| 7.8 | Arriendo de vehiculo para el transporte del equipo de trabajo (incluye: conductor y combustible) | Vehículo | 4 | 3 | $ 16.000.000 | $ 192.000.000 |
| 7.9 | Pendón en banner 2m x 1m con base roll up | Und | 4 | N/A | $ 500.000 | $ 2.000.000 |
| 7.10 | Material de apoyo didactico (papelería y útiles de oficina) | Global | Global | N/A | $ 5.000.000 | $ 5.000.000 |
| 7.11 | Arriendo de Computador Portátil, Video Beam y Sonido con micrófononos | Paq | 3 | 3 | $ 950.000 | $ 8.550.000 |
| 7.12 | Identificación del equipo de trabajo (suéter con la estrategia, chaleco y gorra con logos institucionales bordados) | Und | 20 | N/A | $ 320.000 | $ 6.400.000 |
| **SUB-TOTAL** | | | | | | **$ 533.450.000** |
| **TOTAL PRESUPUESTO** | | | | | | **$ 1.715.917.720** |

**LUIS ALBERTO DIAZ MERIÑO**
C.C.: 5.172.622 de El Molino, La Guajira
Representante Legal
FUNDACIÓN IMAGÍNATE